

## 人間ドックのご案内

いすゞ自動車健康保険組合

このご案内は**割安**で受診できる人間ドックについてのお知らせです。

健康診断を毎年受診している方も、いままで健康診断を受診したことがない方も、この一年で体調が変化しているかもしれません。**定期的**な健康診断受診をおすすめします。

### 定期的に通院しているから、必要あるの？

↳ **通院 = 治療のため**  
**健診 = 体の状態を知るため**

お医者様に通っている方も多いかと思いますが、特定の症状や病気の検査は治療が目的なので「生活習慣病」は見落としてしまう可能性があります。年に1度は健康診断で体全体の状態をチェックしましょう。

### 時間もお金もかかりそう…

↳ **時間も費用も**  
**意外とかかりません**

健康診断にかかる時間は一般的に受付から約2時間です。当組合が設定する人間ドックの費用はおよそ5万円ほど。ただし、健保が補助しますので割安で受けられます。

### 食生活や運動習慣は気をつけているから…

↳ **この機会に**  
**効果を確認してみましょう**

ご自身で節制・注意して過ごしているのは素晴らしいことですね！  
日頃の指針と違う視点で効果を確認してみませんか？新たな気づきが生まれるかもしれませんよ！

### 申込資格

2026年3月31日時点で、35歳以上の被保険者・被扶養配偶者

### 申込期間

2025年 3月 1日（土）～ 2026年 2月 28日（土）まで

※期日を過ぎると申込いただけません

### 受診期間

2025年 4月 1日（火）～ 2026年 3月 31日（火）まで

※年度内（4月1日～翌3月末日）に1回のみ

## 受診場所

全国約2,200ヶ所の医療機関施設から選択

利用可能な医療機関のリストは下記でご確認いただけます。

いすゞ健保が直接契約している医療機関で受診希望の方は別の方法でのご案内となります。健保へお問合せください。



専用申込サイト

## いすゞ健保ホームページ



<https://isuzu.kenshin-navi.com>

利用には会員登録が必要です



<https://www.isuzukenpo.or.jp/>  
健康づくり>健康診断を受診する>人間ドック  
※スマートフォンからは右上メニューより

## 自己負担金

資格		年齢	自己負担金				
			基本料金	+	加算金※	+	オプション検査
被保険者	一般	35歳～	16,580円		医療機関による ※リストを参照		
	任意継続	35歳～39歳	16,580円	②乳房マンモグラフィ		1,430円	
		40歳～	8,330円	③乳房エコー		1,430円	
被扶養 配偶者	一般	35歳～39歳	16,580円			④子宮頸がん＋乳房マンモグラフィ	4,200円
	任意継続	40歳～	8,330円			⑤子宮頸がん＋乳房エコー	※セット料金

※加算金＝健保規程上の自己負担金額に加算が必要な医療機関での受診時に発生

## 検査項目

※健診機関や体調などにより、実施ができない場合があります

【基本検査 項目】 お申込みの方は全員受診していただきます

問診・診察 身体測定（身長・体重・腹囲・BMI） 眼科（視力・眼底・眼圧）

聴力測定 呼吸器系（胸部X線、肺機能） 循環器系（血圧・心電図）

血液検査（脂質代謝、肝・胆・膵・腎機能、糖代謝、血球、免疫血清など）

消化器系（胃部X線、腹部超音波、便潜血） 尿検査（蛋白、糖、潜血、沈渣）

【オプション検査 項目】 基本検査に追加してお申込みいただけます

①子宮頸がん（頸部細胞診）	1,210円
②乳房マンモグラフィ	1,430円
③乳房エコー	1,430円
④子宮頸がん＋乳房マンモグラフィ	4,200円
⑤子宮頸がん＋乳房エコー	4,200円
⑥前立腺（PSA）※50歳以上	0円

①～⑤のうち  
**いずれか1つ**をご選択ください。

乳房マンモグラフィとエコー検査の両方を希望する場合、片方は全額自費となります。

子宮検査と乳房検査を希望される場合は  
子宮＋乳房セット4,200円でお申込みください。  
なお、健診当日にもう一方を追加した場合は  
セット料金との差額を加算いたします。

※子宮追加の場合：2,770円  
乳房追加の場合：2,990円

# 自己負担金の支払方法について

## 窓口払い可能施設

### 受診日当日

医療機関窓口でお支払い

## 窓口払い不可施設

### 受診後(概ね2か月後)

マルチペイメントサービスでお支払い

※手数料(280円)が加算されます

### けんしんナビから申込の場合

payment@healthnet.or.jp からメールが送信されます

※迷惑メール設定を事前にご確認ください

#### メール例

送信者：日本健康文化振興会  
件名：健康診断の自己負担金お支払いに関して  
支払期限：202×年mm月dd日23時59分

日本健康文化振興会【健診業務事務代行機関】より、お申込みされた健康診断の自己負担金精算に関するご案内です。

下記URLよりお支払い方法・決裁番号をご確認いただき、自己負担金をお支払いください。

<https://>

### メールアドレスの登録がない場合

『050-5865-0825』、

SoftBank契約回線は『21061』からSMS(ショートメール)が送信されます

#### SMS例

日本健康文化振興会  
自己負担金  
精算に関するご案内  
<https://>  
支払期限 202×/mm/dd

URL → <https://isuzu.kenshin-navi.com>



## けんしんナビ

Presented by JHCP

### 新規申込手順

前年度すでに登録済みの方は「04STEP」より手続きください

パソコン、スマートフォン、タブレットでのご利用が可能です。  
※画面はスマートフォンのものです。

#### 01 step メールアカウント登録

2次元バーコードを読み取ったURLにアクセスし、「新規会員登録」からメールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。



#### 02 step 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。



#### 03 step 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報の取り扱いに同意の上、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。



#### 04 step マイページログイン

ログインIDとパスワードを入力します。その後、一時パスワード付きのメールが届きます。



#### 05 step 一時パスワード入力

メールに記載される一時パスワードを入力後、メニュー画面から申込画面に進むことができます。



#### 06 step 受診申込 コース選択

ご希望のコースを選択します。受診を希望される都道府県も選択してください。



#### 07 step 受診申込 医療機関検索

医療機関をリストまたは地図から選択します。



#### 受診申込 オプション選択

ご希望のオプションを選択します。表示されていない検査は自己負担(自費)となります。

※自費での追加検査をご希望の場合は「08: 希望日選択」にてその旨を入力してください。



※オプション選択→医療機関検索の順でもお申込みいただけます。

#### 08 step 受診申込 希望日選択

ご希望の受診日を入力します。



#### 09 step 受診内容確認

入力内容を確認の上、「受診申込確定」ボタンを押して完了です。



#### 10 step 申込完了

完了後に申込内容の確認メールが届きます。また、ご自身の受診進捗についてはメニュー画面で確認できます。





# 事前予約後のお申し込みも可能です

医療機関リストに電話番号が記載されている施設は、電話による事前予約が可能です。事前に直接予約をされる場合は、下記注意2点をお守りいただき、チェックシートの内容を伝えてください。

**注意①** お電話の時点から**3週間以上先の日程で予約する**

**注意②** **日本健康文化振興会を代行機関とした、**  
**いすゞ自動車健康保険組合の人間ドック**であることを伝える

## 予約チェックシート

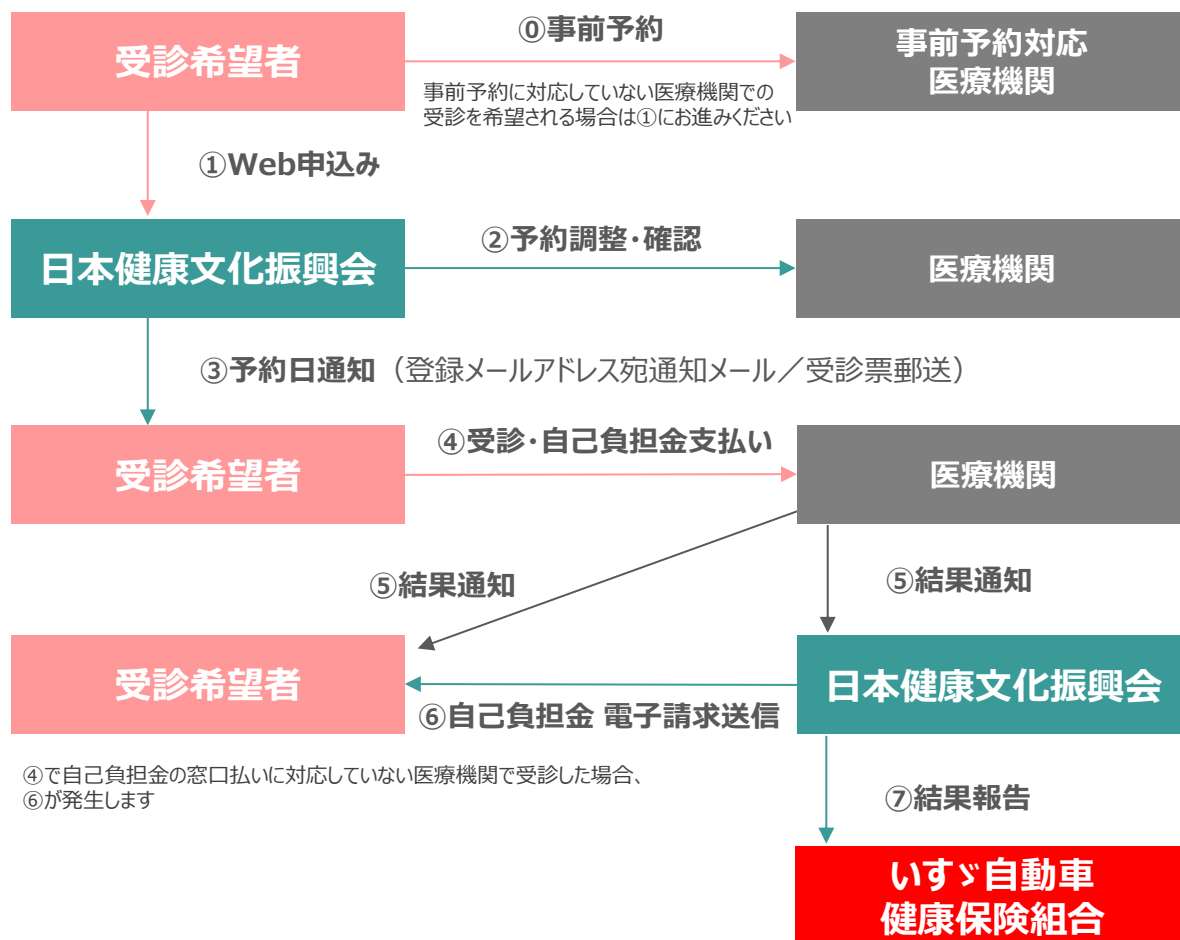
### 医療機関から聞かれること

### 伝えていただきたいこと

①代行機関は？	日本健康文化振興会	
②健康保険組合は？ ※ご自身の資格情報をお伝えください	いすゞ自動車健康保険組合の ・被保険者 ・任意継続被保険者 ・被扶養配偶者 いずれか	
③氏名は？	受診される方のお名前	健康保険証に記載されている情報をお伝えください
④生年月日は？	受診される方の生年月日	
⑤健康保険証の記号と番号は？	「保険者番号」ではありません	
⑥受診するコースは？	日帰り人間ドック	
⑦選択可能オプション検査は？ 右記から選んでお伝えください 受診条件は本案内「検査項目」をご参照ください ※右記以外の検査は全額自費となります	<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診	<b>いずれか1つ を選択</b>
	<input type="checkbox"/> 乳房マンモグラフィ	
	<input type="checkbox"/> 乳房エコー（超音波）	
	<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診 + 乳房マンモグラフィ	
	<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診 + 乳房エコー（超音波）	
	<input type="checkbox"/> 前立腺（PSA）	
⑧胃部検査は？	<input type="checkbox"/> 胃部X線から胃カメラへの変更 ※差額は自己負担です	
決定した日時のお使いください	月 日（ ） 時 分	
	医療機関の予約受付担当者：	

※下記についてはいすゞ健保へお問合せください。

- ・健保が直接契約している健診機関での受診を希望する場合
- ・パソコンやスマートフォン等をお持ちでなく『けんしんナビ』を利用できない場合



- 受診日程は、日本健康文化振興会からご自宅へ郵送される『健康診断受診票』でお確かめください。
- 健診機関からも尿検査などの容器や必要書類が届きます。
- 健康診断結果のご報告は受診後 3～4 週間をめぐりに、健診機関もしくは日本健康文化振興会からご自宅へ郵送されます。
- 自己負担金の支払は受診する医療機関により窓口または受診後払込となります。
- 健康診断結果はいすゞ健保でも保管いたします。あらかじめご了承ください。

## お問合せ先

▶ 「日本健康文化振興会ドック」に関して

**一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部**

TEL 03 (3316) 0777 FAX 03 (3316) 1246

▶ 人間ドック全体に関して

**いすゞ自動車健康保険組合 健康センター 健診担当**

TEL 0466 (66) 9978 ☒ Kenpo\_Kenkouc@isuzu.com

# 受診結果を必ずご確認ください

健診を「**受けただけ**」にいませんか？  
健康づくりの本番は健診受診後から！

## 健診結果を確認する

まずは健診結果を確認しましょう。  
受診した項目をしっかりチェックし、ご自身の健康状態を知ることがはじめの一步。毎年受診することで体の変化を経年的に把握すると、体質や体調の変化にいち早く気づくことができる＝予防につながります。

## 二次検査を受診する

検査結果に「要再検査」や「要精密検査」「医師相談」などの判定があった場合は後回しにせず検査を予約し、必ず受けるようにしましょう。  
再検査の結果、「異常なし」となる場合もありますが、安心できた方が精神衛生上も良いのではないのでしょうか？  
健康診断は身体の異常を早期に発見し、早期に治療することが目的です。

## 早期発見・早期治療

医学の進歩は目覚ましく、いまは「がん」も治療する時代です。  
自覚症状がなくとも不調のサインを発見できることがあります。  
早期に発見し、早期に治療するほど、治りやすいのはもちろん、心身と経済的な負担も少なくなります。

## 健康サポート制度の利用

健診結果により、国が定める制度である「特定保健指導」の対象になった方は、保健師・管理栄養士といった健康管理のプロによるサポートを受けることができます。  
費用は一切かからず、生活習慣を改善するチャンスです。ぜひご利用ください。

### 便利なオンライン面談

面談は1回30分ほど

電話やメールでアドバイス

### 実は…

#### 特定保健指導の実施者数は 将来の保険料率に影響します

健診結果で対象となった方が特定保健指導を受け、翌年の健診で対象外となると、健保組合が国に納付しなくてはならない金額が下がり、月々の保険料率も下がるかも？

# よくあるお問い合わせ

**Q** 指定外の検査を受診することは出来ますか？

**A** 可能ですが指定外の検査にかかる費用は全額自己負担となります。検査費用の詳細は、受診される医療機関にお問合わせください。振興会から発行される「受診票」には、指定外の検査項目や自己負担金は記載されませんのでご注意ください。

**Q** 「医療機関リスト」に掲載されていない機関で受診出来ますか？

**A** 受診した場合、健保組合の補助が受けられません。リストに掲載されていない、または「けんしんナビ」上で表示されない医療機関で受診した場合、全額自己負担となります。「医療機関リスト」に掲載されている医療機関で受診してください。

**Q** 希望の医療機関で仮予約ができません。期間延長できますか？

**A** 受診期間の延長はできません。2025年4月以降に受診した場合は、2025年度分の補助が適用されます。受診期間内で仮予約できる医療機関をお探しのうえ仮予約を行ってください。

**Q** 家族や友人も一緒に申込みたいのですが？

**A** 申込みは1名につきそれぞれの手続きが必要で、手順に沿ってお申込みください。また、いすゞ健保に所属していない方や年齢条件が合致しない方は振興会へ申込みはできませんので、ご注意ください。

**Q** 予約日は確定していますが、別の医療機関へ変更できますか？

**A** 変更できます。医療機関へキャンセルの連絡をした後、振興会へご連絡ください。新たな医療機関へ仮予約することも可能ですが、必ず振興会へ電話でご連絡ください。

【振興会電話番号】 03-3316-0777

**Q** 予約日の都合が悪くなってしまいました。変更できますか？

**A** 受診期限内であれば変更できます。直接、医療機関にご相談のうえ調整してください。調整が終わりましたら、必ず振興会へ電話でご連絡ください。

【振興会電話番号】 03-3316-0777

**Q** 受診当日、受診票を持参し忘れてしまいました。

**A** 医療機関へ受診票を忘れてしまった旨をお伝えいただき、医療機関の指示に従ってください。再発行が必要な場合は振興会へご連絡ください。  
※受診当日は本人確認ができる健康保険証等を必ず持参してください。

**Q** 健診結果はいつごろ、どのように届きますか？

**A** 受診した医療機関から受診後1ヶ月程で郵送されます。届かない場合は医療機関へお問合わせください。結果書式を持たない一部の医療機関で受診した場合は振興会から、受診後2ヶ月程で郵送されます。



# 個人情報取扱について

## 個人情報の利用者および利用内容

当健康保険組合：健診項目に対する健診結果など

一般財団法人日本健康文化振興会：下記「一般財団法人日本健康文化振興会における個人情報の取扱いについて」に記載

健診実施医療機関：下記「健診実施医療機関における個人情報の取扱いについて」に記載

## 利用目的

- ①健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談
- ②特定健診・保健指導の実施、状況管理及び集計結果の国への報告
- ③健診等のデータ分析・解析及びコラボヘルスの一環である健診結果の事業者への提供

## 個人データの管理において責任を有する者

当健康保険組合

## 一般財団法人日本健康文化振興会における個人情報の取扱いについて

受診申込手続きに際してご記入・ご入力・ご伝達いただいた個人情報は、ご所属団体の指示のもと、申込まいただいた健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、保健指導、健診等の受診勧奨、自己負担金請求を含む）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診実施医療機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は一般財団法人日本健康文化振興会ホームページの「個人情報保護指針」、「個人情報のお取扱いについて」（<https://www.healthnet.or.jp/privacy/>）のほか、下記の通り取扱いますので、ご同意の上お申込みください。

### 【お申込みの健康支援サービスご利用における個人情報の取扱い】

- ①一般財団法人日本健康文化振興会から、健診の申込内容確認のため、お申込者の氏名・住所・電話番号・生年月日・所属団体等を含む個人情報を健診実施医療機関に提供します。
- ②一般財団法人日本健康文化振興会から、上記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者のすべての個人情報（以下「当該個人情報」とする）を健診実施医療機関から取得いたします。
- ③一般財団法人日本健康文化振興会は当該個人情報を保守管理いたします。
- ④一般財団法人日本健康文化振興会から当該個人情報を所属団体に提供いたします。
- ⑤所属団体による健診データの分析・解析・管理のために一般財団法人日本健康文化振興会から当該個人情報を直接、所属団体の業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥一般財団法人日本健康文化振興会から特定保健指導実施のために当該個人情報を保健指導委託会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は一般財団法人日本健康文化振興会個人情報お問合せ窓口までお願いいたします。

（E-Mail:soum@healthnet.or.jp）

## 健診実施医療機関における個人情報の取扱いについて

- ①健診実施医療機関は健診の予約内容確認のための情報を一般財団法人日本健康文化振興会を通じて取得いたします。
- ②健診実施医療機関は健診結果データを含むお申込者のすべての個人情報を一般財団法人日本健康文化振興会を通じて所属団体に提供いたします。