

介護系コース

●オンライン講座 WEBで好きな時間に講座を視聴

講座番号	講座名	時間	内容
1	介護のパターンと心構え、大事なものを 守るためのお金の話	90分×2	<ul style="list-style-type: none"> ・数字で見る介護の現状 ・介護のパターンとコミュニケーションの重要性 ・在宅で利用できる主な介護保険サービスと費用 ・主な介護施設、老人ホームと費用 ・数字で見る介護費用についての意識 ・親のお金の守り方 5 選 ・介護費用の準備方法 7 選 ・介護費用を軽減する各種制度
2	介護ストレスを溜めないための心構えと 制度の活用	90分×2	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスを溜めないための心構え ・介護の相談窓口とパートナー探し ・制度を賢く使いこなそう ・専門家との付き合いで起きるトラブル ・認知症介護のストレスを減らすために
3	今から考えておきたい「介護とその後」へ の備え、相続に向けた準備学	90分×1	<ul style="list-style-type: none"> ・相続とは ・介護が原因で争続に ・介護をした人の新しい権利 ・争いを防ぐ財産管理と後見解約 ・遺言について ・相続の手続き
4	介護予防	90分×1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命を延ばす介護予防 ・知っておきたい介護の知識 ・介護が必要となった時の対応
5	認知症フレンドリー講座	90分×1	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症のイメージとは ・ミニムービー（前半） ・数字で把握してみよう ・認知症の定義 ・認知症の病理について ・認知症に備える ・本人と向き合う ・withコロナ時代の認知症と介護 ・ミニムービー（後半）

●自宅学習 テキストを使って自宅でいつでも学習

6	介護自宅学習セット	テキストのみ	介護教室で使用しているオリジナルのテキストと専用教材を使用（基礎・技術・認知症の全3巻）
---	-----------	--------	--

- ◆さらにテキストのポイントをまとめた解説書や、お住まいの市区町村の「保健福祉サービス情報」を同封。
- ◆市区町村の保健福祉サービスでは介護や健康についての相談・質問をお電話やFAXでご確認いただけます。案内が必要な場合は介護が必要な方の住所を市区町村までご記入ください。